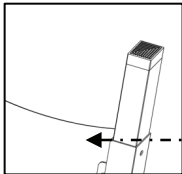




**OWNER'S MANUAL
MANUAL DEL USUARIO
MANUEL D'UTILISATEUR**

**ADJUSTABLE PLYO BOX
BANCO PLIOMÉTRICO AJUSTABLE
BOÎTE PLYOMETRIC RÉGLABLE**

Serial No: _____
Write the serial Number in the space above for future reference



Serial Number

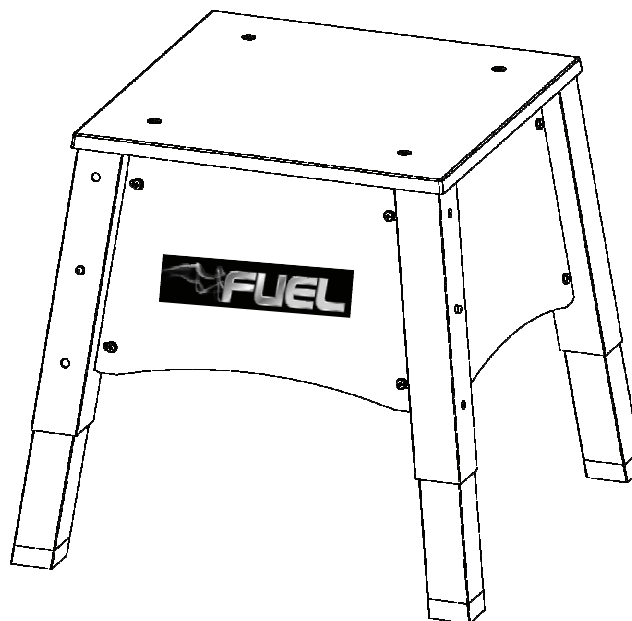
**QUESTIONS?
¿PREGUNTAS?**

Call: **1-877-227-0955**
Monday – Friday from 9 – 5 PM CST

WARNING: SERIOUS INJURY OR DEATH AN OCCUR IF CAUTION IS NOT USED.
To reduce the risk of serious injury, read all important precautions and instructions in this manual and all warnings on your product before using it. **Keep this manual for future reference.**
FOR CONSUMER USE ONLY

ADVERTENCIA: HERIDAS GRAVES O MUERTE PUEDEN OCURRIR SI NO USA PRECAUCIÓN. Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las advertencias e instrucciones en este manual antes de usarlo. **Guardar este manual para referencia futura.**
PARA USO DOMESTICO SOLAMENTE

AVERTISSEMENT: UNE MAUVAISE UTILISATION DE CETTE MACHINE PEUT CAUSER DES BLESSURES GRAVES OU LA MORT. Pour réduire le risque de blessure grave, lisez toutes les avertissements et instructions dans ce manuel avant utilisation. **Conservez ce manuel pour référence future.** POUR UN USAGE DOMESTIQUE



Model Number

FM-FLPLYO

Maximum Weight Capacity, including User:
Capacidad Máxima Total, incluyendo al usuario:
Capacité de charge maximal inclus de l'utilisateur:

**250 LB
113 KG**

TABLE OF CONTENTS - INDICE - LE CONTENU

SECTION

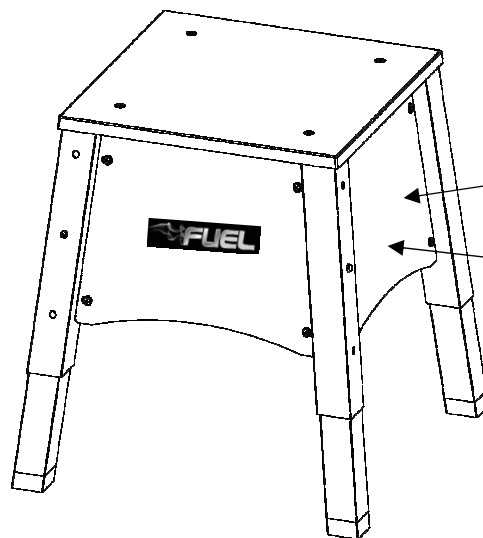
1.....	WARNING DECAL PLACEMENT COLOCACION DE LA ETIQUETA DE CUIDADO PLACEMENT DE VIGNETTE AVERTISSEMENT
2.....	WARNINGS ADVERTENCIAS AVERTISSEMENTS
3.....	MAIN PARTS AND ASSEMBLED DIMENSIONS COMPONENTES PRINCIPALES Y DIMENSIONES DE ENSAMBLADO PIECES PRINCIPALES ET DIMENSIONS ASSEMBLÉ
4.....	PARTS LIST LISTA DE PARTES LA LISTE DU PIÉCES
5.....	ASSEMBLY ENSAMBLAJE ASSEMBLER
6.....	MAINTENANCE MANTENIMIENTO ENTRETIEN
7.....	OPERATIONAL INSTRUCTIONS INSTRUCCIONES DE USO INSTRUCTIONS D'UTILISATION
8.....	LIMITED WARRANTY GARANTIA LIMITADA GARANTIE LIMITÉE

1. WARNING DECAL PLACEMENT COLOCACIÓN DE ETIQUETA DE ADVERTENCIA MISE EN PLACE DE VIGNETTE AVERTISSEMENT

This drawing shows the location of the warning decal(s). **If a decal is missing or illegible, see the front cover of this manual and request a replacement decal. Apply the decal in the location shown.**
Note: The decal(s) may not be shown at actual size.

Este dibujo muestra la ubicación de la calcomanía de advertencia (s). **Si la calcomanía no se encuentra o está ilegible, vea la portada de este manual y solicitar una calcomanía de reemplazo. Aplique la calcomanía en el lugar indicado.** Nota: Puede que las calcomanía(s) no sea mostrada en su tamaño real.

Ce dessin montre l'emplacement de l'autocollant d'avertissement (s). **Si l'autocollant est manquant ou est illisible, voir la couverture de ce manuel et de demander un adhésif de remplacement. Appliquez la décalcomanie au bon endroit.**
Remarque: l'étiquette (s) n'est pas montré à la taille réelle.



⚠ WARNING

MISUSE OF THIS MACHINE MAY RESULT IN SERIOUS INJURY OR DEATH.
 READ USER'S MANUAL PRIOR TO USE AND FOLLOW ALL WARNINGS AND INSTRUCTIONS.
 KEEP CHILDREN AWAY. DO NOT ALLOW CHILDREN ON OR AROUND MACHINE.
 KEEP BODY, CLOTHING, AND HAIR FREE AND CLEAR OF ALL MOVING PARTS.
 REPLACE LABEL IF DAMAGED, ILLISIBLE, OR REMOVED.

⚠ AVERTISSEMENT

UNE MAUVAISE UTILISATION DE CETTE MACHINE PEUT CAUSER DES BLESSURES GRAVES OU LA MORT.
 LIRE LE MANUEL D'UTILISATION AVANT DE L'UTILISER.
 TOUTS LES AVERTISSEMENTS ET LES INSTRUCTIONS, SONT À RESPECTER À TOUT MOMENT. NE LAISSEZ PAS LES ENFANTS SUR OU AUTOUR DE LA MACHINE.
 GARDER LE CORPS, LES VÊTEMENTS ET LES CHEVEUX LOIN DES PIÉCES MOBILES.
 REMPLACER CETTE ÉTIQUETTE SI ELLE EST ENDOMMAGÉE, ILLISIBLE OU A ÉTÉ SUPPRIMÉE.

⚠ ADVERTENCIA

EL USO INAPROPIADO DE ESTA MÁQUINA PUEDE CAUSAR LA ALERTE O FALLECER GRAVEMENTE.
 LEER EL MANUAL DE INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZARLA.
 SEGUIR TODAS LAS ADVERTENCIAS E INSTRUCCIONES. MANTENER A LOS NIÑOS AJAJADOS. NO PERMITA NIÑOS EN EL ALREDEDOR DE LA MÁQUINA.
 MANTENER EL CUERPO, ROPA Y CABELLO ALEJADOS DE CUALQUIER PARTE MOVIBLE.
 REEMPLAZAR ESTE ETIQUETA EN CASO DE QUE SE DAÑE, SEA ILEGIBLE O HAYA SIDO REMOVIDA.

Model No.
ITEM NUMBER

Series Number:
For Consumer Use Only
Para uso Doméstico solamente
Pour utilisation à domicile seulement

For Parts and Customer Service call:
Para partes y servicio al cliente llame:
Pour pièces et service clientèle
téléphonique:

1-877-223-0955
CAP Barbell, Inc.
10820 Westpark Dr. Houston, TX 77042

Made in China
Hecho en China
Fabriqué en Chine

(Inside panel)

2. WARNINGS

WARNING: SERIOUS INJURY OR DEATH CAN OCCUR IF CAUTION IS NOT USED. To reduce the risk of serious injury, read all important precautions and instructions in this manual and all warnings on your product before using it. Before beginning any exercise program, consult your physician. This is especially important for persons over age 35 or persons with pre-existing health problems.

1. Read all instructions in this manual and all warnings on the product before using it. Use this product only as described in this manual and for its intended use only. Keep this manual handy for future reference.
2. Keep children and pets away from this product at all times. Keep hands and feet away from moving parts.
3. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this product are adequately informed of all precautions.
4. This product is intended for consumers use only and in an indoors environment. Do not use it in a commercial, rental, or institutional setting.
5. Place the product on a level surface, with at least 3 feet of clearance around it. To protect the floor or carpet from damage, place a mat under it. Make sure the surface is non-slippery.
6. Inspect and properly tighten all parts regularly. Replace any worn parts immediately. Make sure all locking mechanisms are properly secured before using the unit.
7. If worn or damaged parts are present, the product should not to be used until it is repaired or replaced.
8. Wear appropriate clothes while exercising; do not wear loose clothes that could become caught. Always wear athletic shoes for foot protection.
9. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint, dizzy, or experience pain while exercising, stop immediately and cool down.
10. Never exercise alone, always have someone present to ensure your safety when using this fitness product.
11. Keep this product indoors, away from moisture and dust.
12. The materials presented on the exercise chart are for educational purposes only. They illustrate various exercise techniques, and they do NOT advise that you undertake or perform any particular technique. Only you and your doctor can assess whether you are suited for these exercises.
13. The models depicted are well trained athletes. Exercise to your own abilities and never exercise alone.
14. CAP BARBELL, INC. AND THEIR AFFILIATED COMPANIES, DIRECTORS, OFFICERS, EMPLOYEES, AGENTS (INCLUDING THE MODELS IN THE MATERIALS) MAKE NO WARRANTIES OF ANY KIND OR NATURE RELATING TO THE MATERIALS, EITHER EXPRESSED OR IMPLIED, AND EXPRESSLY DISCLAIMS ALL SUCH WARRANTIES AND REPRESENTATIONS, INCLUDING, BUT NOT LIMITED TO, THE WARRANTY OF FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE OR KNOWLEDGE REGARDING THE HUMAN BODY AND EXERCISES CHANGES; THEREFORE, YOU SHOULD CHECK THE FOLLOWING WEBSITE FROM TIME TO TIME IN ORDER TO DETERMINE WHETHER THERE IS ANY NEWS REGARDING THE MATERIALS AT WWW.CAPBARBELL.COM. HOWEVER CAP BARBELL, INC. HAS NO OBLIGATION TO PROVIDE UPDATES AND NEWS.

2. ADVERTENCIAS

ADVERTENCIA: HERIDAS GRAVES O MUERTE PUEDEN OCURRIR SI NO USA PRECAUCIÓN. Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las precauciones e instrucciones importantes de este manual y todas las advertencias sobre el producto antes de usarlo. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para las personas mayores de 35 años de edad o personas con problemas de salud preexistentes.

1. Lea todas las instrucciones en este manual antes de usarlo. Usar este producto solo como se indica en el manual y guardar el manual para un uso futuro.
2. Mantenga a los niños y a las mascotas lejos de este producto en todo momento. Mantener las manos y los pies alejados de las piezas móviles.
3. Es la responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de este producto estén debidamente informados de todas las precauciones.
4. Este producto está diseñado para los consumidores únicamente y en un ambiente en el interior. No lo utilice en un entorno comercial, de alquiler o institucional.
5. Coloque el aparato sobre una superficie plana, con al menos 100 cm de espacio libre alrededor. Para proteger el piso o alfombra de algún daño, coloque un tapete debajo de él.
6. Inspeccione y apriete todas las piezas con regularidad. Reemplace inmediatamente las piezas desgastadas. Asegúrese de que todos los mecanismos de cierre están enganchados seguramente antes de utilizar la unidad.
7. Si las piezas desgastadas o dañadas están presentes, el producto no debe ser utilizado hasta que sea reparado o reemplazado.
8. Use ropa apropiada durante el ejercicio, no use ropa suelta que pueda engancharse. Siempre use zapatos atléticos para protección de los pies.
9. Ejercitarse en exceso puede resultar en lesiones graves o la muerte. Si usted se siente débil, mareado, o siente dolor durante el ejercicio, deténgase inmediatamente y enfríe.
10. Nunca haga ejercicio solo, siempre tenga a alguien presente para su seguridad cuando use este producto.

11. Mantenga este producto en interiores, lejos de la humedad y el polvo.
12. Los materiales que se presentan en la tabla de ejercicios son para propósitos educativos solamente. Ellos ilustran diversas técnicas de ejercicio, y NO recomiendan que emprenda o realice cualquier técnica en particular. Sólo usted y su médico pueden determinar si usted está capacitado para estos ejercicios.
13. Los modelos que se muestran en los pósters de ejercicio son atletas bien entrenados. Ejercítense de acuerdo a su propia capacidad y nunca se ejercite solo(a).
14. CAP BARBELL, INC Y SUS EMPRESAS AFILIADAS, DIRECTORES, OFICIALES, EMPLEADOS, AGENTES (INCLUYENDO LOS MODELOS), NO OFRECEN GARANTÍA DE NINGÚN TIPO O NATURALEZA EN RELACIÓN A LOS MATERIALES, YA SEAN EXPRESADAS O IMPLÍCITAS, Y EXPRESAMENTE RENUNCIA A TODAS LAS GARANTÍAS Y REPRESENTACIONES, INCLUYENDO, PERO NO LIMITADO A, LAS GARANTÍAS DE APTITUD PARA UN PROPÓSITO PARTICULAR O DE CONOCIMIENTO SOBRE EL CUERPO HUMANO Y LOS CAMBIOS EN LOS EJERCICIOS; POR LO TANTO, USTED DEBE VER LA SIGUIENTE PÁGINA WEB DE VEZ EN CUANDO PARA DETERMINAR SI EXISTE ALGUNA NOTICIA CON RESPECTO A LA MATERIALES WWW.CAPBARBELL.COM. SIN EMBARGO, CAP BARBELL, INC. NO TIENE NINGUNA OBLIGACION DE OFRECER ACTUALIZACIONES Y NOTICIAS.

2. AVERTISSEMENTS

AVERTISSEMENT: UNE MAUVAISE UTILISATION DE CETTE MACHINE PEUT CAUSER DES BLESSURES GRAVES OU LA MORT. Pour réduire le risque de blessure grave, lisez toutes les précautions importantes et des instructions dans ce manuel et tous les avertissements sur le produit avant utilisation. Avant de commencer tout programme d'exercice, consultez votre médecin. Ceci est particulièrement important pour les personnes âgées de plus de 35 ans ou des personnes ayant pré-existante de la santé.

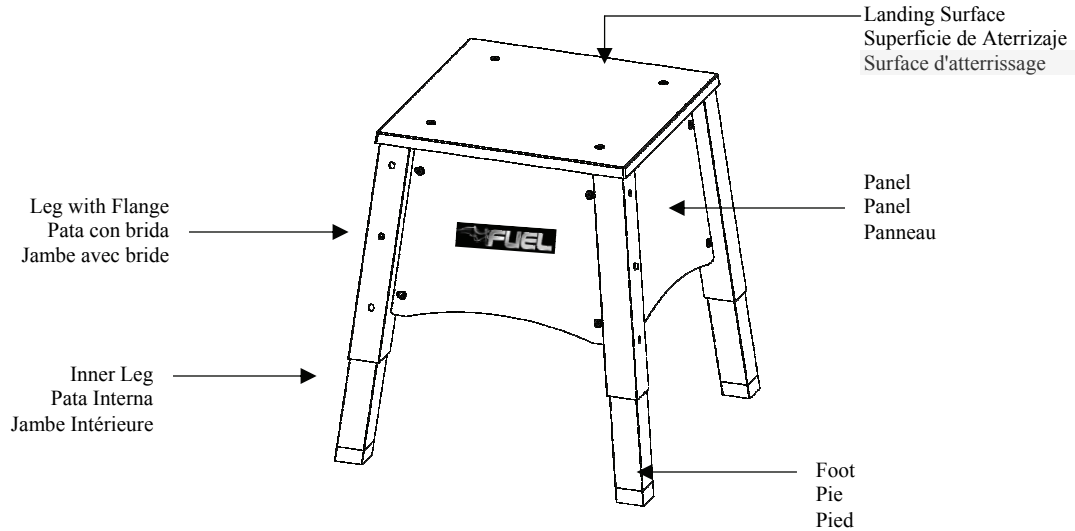
1. Lisez toutes le instructions dans ce manuel et tous les avertissements sure le produit avant de l'utiliser. Utilisez ce produit seulement tel que décrit dans ce manuel et conservez ce manuel à portée de main pour référence future.
2. Gardez les enfants et les animaux domestiques loin de ce produit a tout moment. Garder les mains et les pieds éloignés des pièces mobiles.
3. Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de ce produit soient dûment informés de toutes les précautions.
4. Ce produit est destiné aux consommateurs d'utiliser uniquement et dans un environnement intérieur. Ne pas l'utiliser dans une activité commerciale, locatif, ou institutionnel.
5. Placez l'appareil sur une surface plane d'au moins 100 CM d'espace libre autour. Afin de protéger le plancher ou le tapis de dégâts, placez un tapis sous lui.
6. Inspecter et serrer toutes les pièces régulièrement. Immédiatement remplacer les pièces usées. Veiller à ce que tous les mécanismes de verrouillage sont verrouillés en toute sécurité avant d'utiliser l'appareil.
7. Si les pièces usées ou endommagées sont présents, le produit ne doit pas être utilisé jusqu'à ce qu'il soit réparé ou remplacé.
8. Porter des vêtements appropriés pour l'exercice, Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient se coincer. Portez toujours des chaussures de sport pour la protection des pieds.
9. Exercice excessif peut entraîner des blessures graves ou la mort. Si vous ressentez une douleur faible, étourdi, ou se sentent tout exercice, arrêtez immédiatement et laisser refroidir.
10. Jamais exercer seul, toujours quelqu'un présent pour assurer votre sécurité lorsque vous utilisez ce produit de remise en forme.
11. Garder ce produit à l'intérieur, loin de l'humidité et la poussière.
12. Les documents présentés sur le tableau d'exercices sont à des fins éducatives seulement. Ils illustrent différentes techniques d'exercice, et ne recommande pas d'entreprendre ou exécuter une technique particulière. Seuls vous et votre médecin peut déterminer si vous êtes qualifié pour ces exercices.
13. Les modèles présentés dans les affiches de l'exercice sont athlètes bien entraînés. Exercice en fonction de leur propre capacité et de ne jamais exercer seul.
14. CAP BARBELL, INC. ET SES FILIALES, ADMINISTRATEURS, DIRIGEANTS, EMPLOYÉS, AGENTS (Y COMPRIS LES MODÈLES), NE DONNONS PAS AUCUNE GARANTIE DE QUELQUE NATURE QUE CE SOIT EN CE QUI CONCERNE LE MATÉRIEL QUE CE SOIT, EXPRESSE OU IMPLICITE, ET REJETTE EXPRESSÉMENT TOUTES LES GARANTIES ET REPRÉSENTATION, Y COMPRIS, MAIS SANS S'Y LIMITER, LES GARANTIES DE ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER OU DE CONNAISSANCES SUR LE CORPS HUMAIN ET CHANGEMENTS D'LES EXERCISES, VOUS DEVEZ DONC VOIR CE SITE DE TEMPS EN TEMPS POUR DÉTERMINER S'IL EXISTE DES NOUVELLES CONCERNANT LE MATÉRIEL WWW.CAPBARBELL.COM. CAP BARBELL, INC. N'EST SOUMIS PAS À AUCUNE OBLIGATION DE FOURNIR DES MISES À JOUR ET NOUVELLES.

3. MAIN PARTS AND ASSEMBLED DIMENSIONS COMPONENTES PRINCIPALES Y DIMENSIONES DE ENSAMBLADO PIECES PRINCIPALES ET DIMENSIONS ASSEMBLÉ

If you have any questions after reading this manual, please see the front cover of this manual. To help us assist you, note the product model number before contacting us. Before reading further, please familiarize yourself with the parts that are labeled in the drawing below.

Si usted tiene alguna pregunta después de leer este manual, por favor vea la portada de este manual. Para ayudarnos a ayudarlo, tenga en cuenta el número de modelo del producto antes de ponerse en contacto con nosotros. Antes de seguir leyendo, por favor, familiarizarse con las piezas y sus nombres en el dibujo de abajo.

Si vous avez des questions après la lecture de ce manuel, s'il vous plaît voir la couverture de ce manuel. Pour nous aider à vous aider, s'il vous plaît noter le numéro de modèle du produit avant de nous contacter. Avant de lire plus loin, s'il vous plaît de vous familiariser avec les parties et leurs noms dans l'image ci-dessous.



ASSEMBLED DIMENSIONS (LOWEST SETTING)				
	Width	Depth	Height	Weight
IN	20.87	20.87	23.82	33.06 Lbs
CM	53.00	53.00	60.50	15.00 Kgs

Safe Distance:
Front and Back: 3 feet or 100 cm
Left and Right Sides: 3 feet or 100 cm

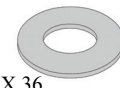
*Set up and operate your unit on a solid level surface with at least 3 feet of clearance around it. For consumer-use only. Do not use it in a commercial setting.

*Ensamblar y operar el aparato sobre una superficie sólida y nivelada con por lo menos 3 pies de espacio libre alrededor. Para uso en el hogar solamente. No se utilizar en un espacio comercial.

*Assembler et faire fonctionner l'appareil sur une surface plane solide avec au moins 3 pieds de dégagement autour. Pour utiliser uniquement des consommateurs. Ne pas l'utiliser dans un cadre commercial.

4. PARTS LIST/LISTA DE PARTES/LISTE DU PIÈCES

ITEM NO.	DESCRIPTION	QTY.
1	LANDING SURFACE	1
2	PANEL	4
3	INNER LEG	4
4	FOOT	4
5	LEG WITH FLANGE	4
6	COUNTERSINK SCREW	4
7	WASHER	36
8	SCREW	16
9	LOCK NUT	20



Note: Specifications are subject to change without notice. For information about ordering replacement parts, see the front cover of this manual.

Nota: Especificaciones sujetas a cambios sin previo aviso. Ver la portada de este manual para pedido de piezas de repuesto.

Remarque: Les spécifications sont sujettes à changer. Voir la page couverture de ce manuel pour la commande de pièces de rechange.

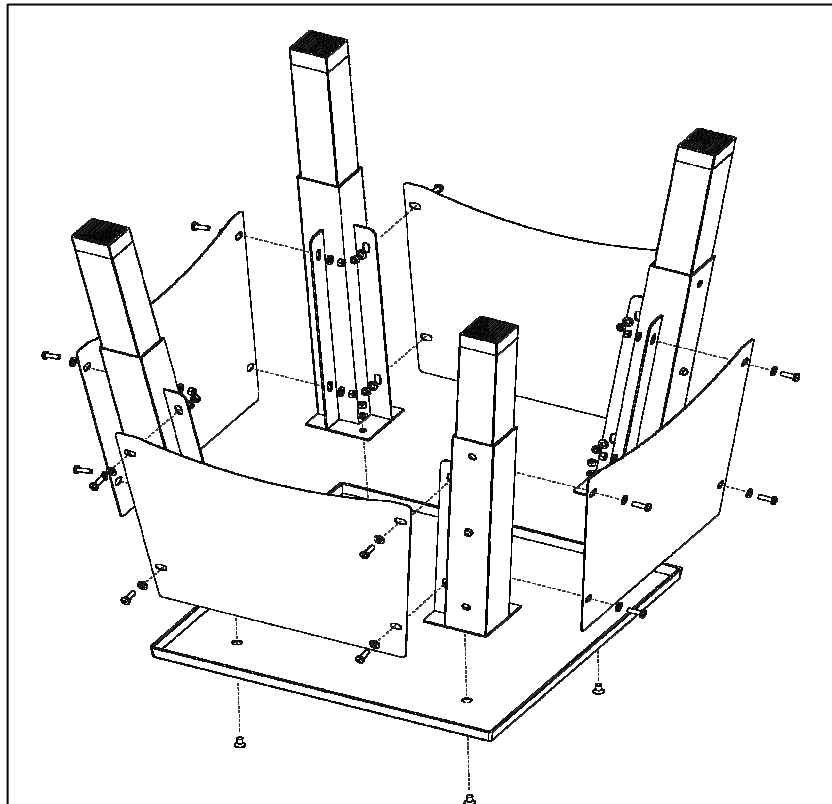
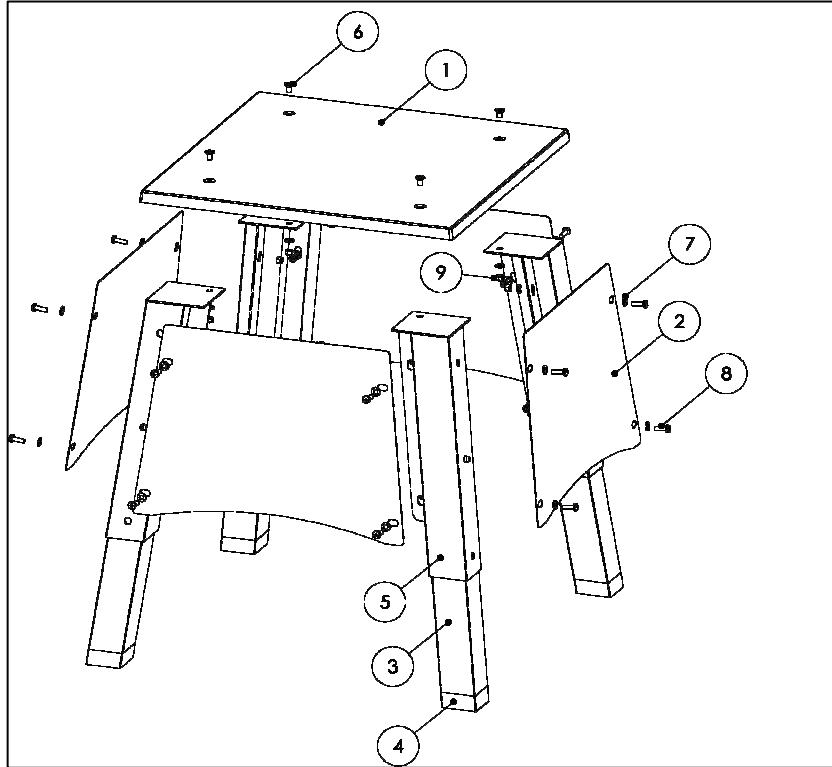
5. ASSEMBLY / ENSAMBLAJE / ASSEMBLER

Place all parts in a cleared area and remove the packing materials. Do not dispose of the packing materials until assembly is completed. **Assembly may require a Phillips screwdriver and an adjustable wrench (not included).**

Coloque todas las piezas en un área despejada y retire los materiales de empaquetamiento. No se deshaga de los materiales de empaque hasta que el montaje se haya completado. **El montaje puede requerir un destornillador y una llave ajustable (no incluidos).**

Placez toutes les pièces dans une zone dégagée et enlever les matériaux d'emballage. Ne pas jeter les matériaux d'emballage jusqu'à l'assemblage est terminé. **L'assemblée peut exiger d'un tournevis et une clé à molette (non inclus).**

Not included /
No incluido /
Non inclus



6. MAINTENANCE

The safety and integrity designed into this product can only be maintained when the equipment is regularly examined for damage and repaired. It is the sole responsibility of the user/owner to ensure that regular maintenance is performed. Worn or damaged components shall be replaced immediately and stop using the equipment until the repair is made.

1. Wipe the unit regularly to prevent accumulation of dust.
2. Use a damp cloth on plastic parts only, use dry cloth on metal frames.
3. Check regularly to ensure all parts are tight and in working condition.
4. If a part is damaged do not use until the part is replaced or repaired.
5. Inspect all nuts and bolts for looseness. Tighten as required.
6. Inspect all labeling for readability. This includes warning and caution decals. Replace them as needed.
7. Do not install any fitness product near a pool, hot tub or other damp locations. Corrosion caused by installation in these locations can lead to premature failure of components.
8. Verify that all adjustments can be made into each position.
9. Verify that any adjustment pins insert freely into each position and is fully engaged.
10. Keep weight balanced on product to prevent the product from tipping over
11. Make sure that all locking mechanisms work and lock securely.
12. Avoid acid chlorine based cleaners and also cleaners containing abrasives as these could scratch or damage the equipment.

6. MANTENIMIENTO

La seguridad y la integridad diseñada en este producto sólo pueden mantenerse cuando es examinada periódicamente por daños y reparada. Es responsabilidad exclusiva del usuario / propietario el asegurarse de que el mantenimiento regular se lleva a cabo. Componentes desgastados o dañados deberán ser sustituidos inmediatamente y dejar de usar el equipo hasta que se efectúe la reparación.

1. Limpie la unidad con regularidad para evitar la acumulación de polvo.
2. Use un paño húmedo en las partes de plástico, sólo use un paño seco en los marcos de metal.
3. Compruebe con regularidad para asegurarse que todas las piezas estén ajustadas y en condiciones de trabajo.
4. Si una pieza está dañada, no lo utilice hasta que la pieza es reemplazado o reparado.
5. Inspeccione todas las tuercas y los pernos que estén bien apretados. Apretar según sea necesario.
6. Inspeccione que todas las etiquetas se puedan leer. Esto incluye las etiquetas de advertencia y precaución. Reemplace según sea necesario.
7. No instale este producto cerca de una piscina, bañera de hidromasaje o de otros lugares húmedos. La corrosión causada debido a la instalación en estos lugares puede llevar a un fallo prematuro de los componentes.
8. Verificar que todos los ajustes se pueden hacer en cada posición.
9. Verifique que cualquier alfiler de ajuste pueda ser insertado libremente en cada posición y este en su lugar.
10. Mantener el peso equilibrado sobre el producto para evitar que el producto se vuelque
11. Asegúrese de que todos los mecanismos de bloqueo trabajen de forma segura
12. Evite los limpiadores ácidos a base de cloro, y también productos de limpieza que contengan abrasivos que puedan rayar o dañar el equipo

6. ENTRETIEN

L'innocuité et l'intégrité de la conception dans ce produit peut être seulement maintenu quand on les examine régulièrement et réparé. Il est de la responsabilité de l'utilisateur / propriétaire de s'assurer que l'entretien régulier est effectué. Porté ou des composants endommagés doivent être remplacés immédiatement et cesser d'utiliser l'équipement jusqu'à ce que la réparation est effectuée.

1. Essuyez l'appareil régulièrement pour éviter l'accumulation de poussière.
2. Utilisez un chiffon humide sur les pièces en plastique uniquement, utilisez un chiffon sec sur des cadres métalliques.
3. Vérifiez régulièrement pour assurer toutes les pièces sont bien serrés et en bon état de fonctionnement.
4. Si une pièce est endommagé, ne pas utiliser jusqu'à ce que la partie est remplacé ou réparé.
5. Inspectez tous les écrous et boulons desserrés. Serrer au besoin.
6. Inspectez toutes les étiquettes pour plus de lisibilité. Cela inclut les autocollants d'avertissement et de prudence. Remplacez-les au besoin.
7. Ne pas installer n'importe quel produit de remise en forme à proximité d'une piscine, un jacuzzi ou d'autres endroits humides. La corrosion causée par l'installation dans ces endroits peut conduire à une défaillance prématurée des composants.
8. Vérifiez que tous les réglages peuvent être effectués dans chaque position.
9. Vérifiez que les broches d'ajustement insérer librement dans chaque position et est pleinement engagée.
10. Gardez équilibrée du poids sur le produit pour empêcher le produit de basculer
11. Veiller à ce que tous les dispositifs de verrouillage fonctionnent en toute sécurité.
12. Évitez les nettoyeurs acides avec du chlore, et des produits de nettoyage contenant des agents abrasifs qui peuvent rayer ou endommager l'équipement

7. OPERATIONAL INSTRUCTIONS

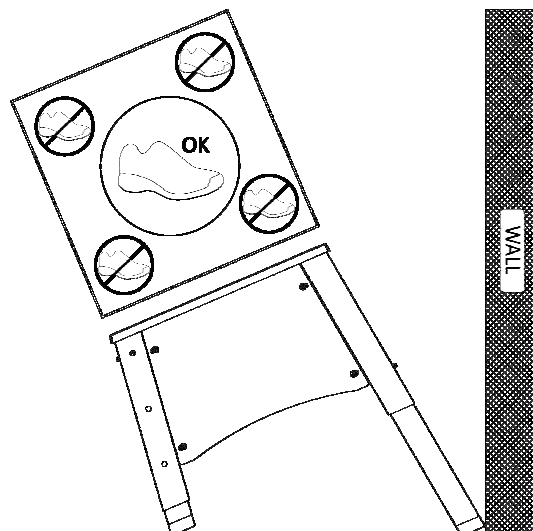
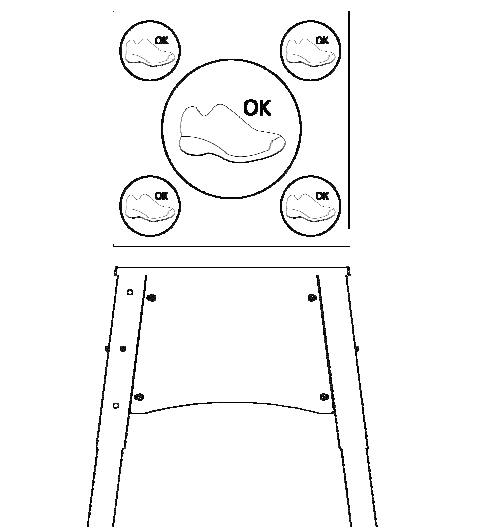
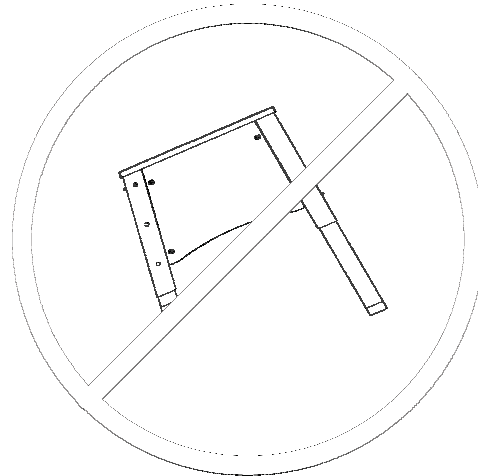
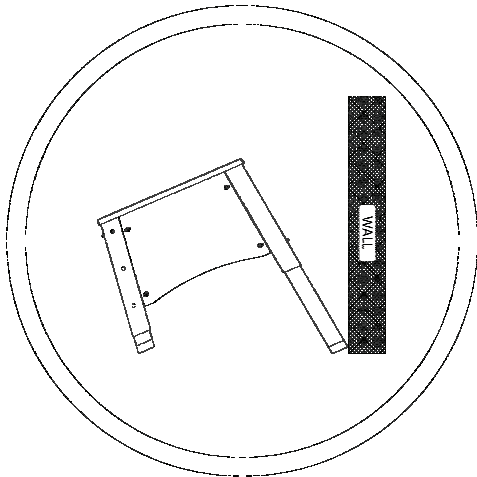
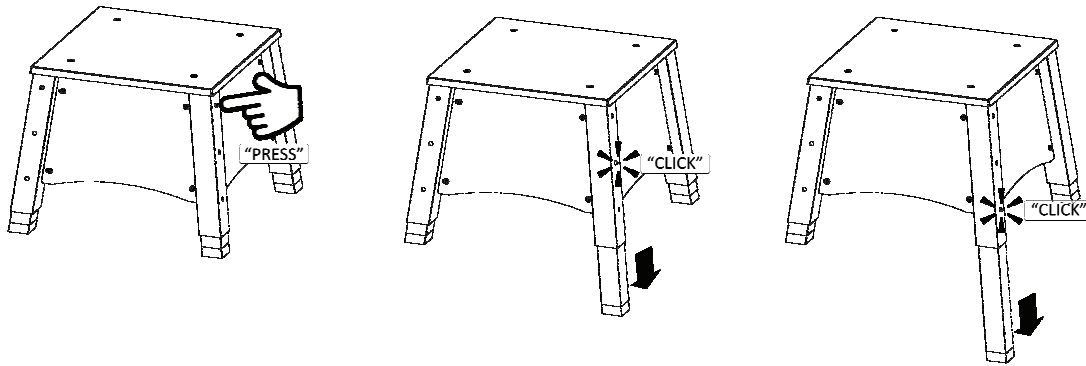
Make sure the product is fully assembled and properly locked into position before using it!

INSTRUCCIONES DE USO

¡Asegúrese que el producto está totalmente ensamblado y asegurado correctamente en su posición antes de usarlo!

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Assurez-vous que le produit est entièrement assemblé et correctement verrouillé en position avant de l'utiliser!



8. MANUFACTURER'S LIMITED WARRANTY

This warranty applies to products purchased in the CONTIGUOUS UNITED STATES and covers your product against defects in Materials, and workmanship when used for the intended purpose under normal use and conditions, provided that the product receives normal maintenance and care. The warranty is for the original owner only. This warranty covers defects in material or craftsmanship for 30 days from date of purchase. Sales receipt required. This warranty does not cover pads, rollers, rubber pieces, bolts or nuts unless missing or damaged in original box. It does not cover any damages due to misuse or exceeding the recommended weight capacity. This warranty is void in cases where the product is used in a commercial, rental, or other non-home use setting. Manufacturer will provide a replacement part at no charge for any part found defective in materials or workmanship during the specified warranty period. Under no circumstances will the manufacturer be responsible for damages or failures that occur as a result of improper assembly or failure to operate the product correctly. This warranty does not cover misuse, neglect, accident, alterations, or repairs made by an unauthorized service representative. **Warranty voided outside of the United States.** Proof of purchase is required for all warranty claims. Use of this product creates an agreement between the manufacturer and the user of this product to resolve all disputes, claims, or controversies whatsoever arising from or relating to this product, including the validity of this arbitration clause, by binding arbitration pursuant to Section 2 of the Federal Arbitration Act. Maximum judgment for all causes of action shall be limited to \$10,000. The parties agree and understand that by using this product they choose arbitration instead of litigation to resolve disputes. If buyer(s) choose not to enter into this agreement, they may return unused product to the place of purchase. **IMPORTANT:** To help us assist you, be prepared to provide the model no., name of the product and key number for replacement parts found on this manual.

GARANTÍA LIMITADA DEL FABRICANTE:

Esta garantía cubre productos comprados en LOS ESTADOS UNIDOS en contra de defectos de material y la elaboración del producto cuando el producto es usado con el propósito para el cual fue fabricado y bajo una forma y circunstancias normales y a condición de que el producto reciba mantenimiento y cuidados normales. Esta garantía aplica solo al dueño original. Esta garantía cubre defectos en materiales y mano de obra durante 30 días a partir de la fecha de compra. Recibo de venta necesario. Esta garantía no cubre los cojines, rodillos, piezas de goma, tornillos o tuercas a menos que falten o hallan sido dañados en su caja original. No cubre los daños debidos al mal uso o por exceder la capacidad de peso recomendado. La garantía no es válida en casos donde el producto sea utilizado de forma comercial. CAP proveerá, sin ningún costo, reemplazos de partes que sean encontrados defectuosos en cuestión de materiales o de construcción durante los términos de esta garantía. Bajo ninguna circunstancia el fabricante será responsable por daños o perjuicios que resulten del uso o de ensamblaje inapropiado del producto. Esta garantía no cubre el mal uso, descuido, abandono, accidente, alteraciones o reparaciones hechas por un representante no autorizado. **Garantía no válida fuera de los Estados Unidos.** La prueba de compra es necesaria para todos los reclamos. El uso de este producto crea un contrato entre el fabricante y el usuario de resolver cualquier disputa reclamación o controversia que resulte en relación a este producto, incluyendo la validez de esta cláusula de arbitraje, a través de arbitraje obligatorio. El juicio máximo de todas las causas de acción será limitada a \$10,000. Ambas partes entienden y están de acuerdo en que al usar este producto, ellos eligen arbitraje en lugar de pelear en corte para resolver cualquier disputa. Si el comprador elige no ser parte de este contrato, puede regresar este producto antes de usarlo. **IMPORTANTE:** Para servirle mejor, esté preparado para proporcionar, el número y nombre de este y el numero de piezas en este manual.

GARANTIE LIMITÉE DU FABRICANT:

Cette garantie couvre les produits achetés aux ÉTATS-UNIS contre les défauts de matériaux et de fabrication du produit lorsque le produit est utilisé aux fins pour lesquelles ils ont été fabriqués et sous une forme et dans des circonstances normales et à condition que le produit est mis à jour et les soins normale. Cette garantie s'applique uniquement au propriétaire original. Cette garantie couvre les défauts de matériaux et de fabrication pendant 30 jours à compter de la date d'achat. Reçu de vente requis. Cette garantie ne couvre pas les coussinets, rouleaux, pièces en caoutchouc, vis ou écrous, sauf s'ils sont manquants ou endommagés dans sa boîte d'origine. Les dommages dus à une mauvaise utilisation ou de dépasser le poids recommandé. La garantie ne s'applique pas dans les cas où le produit est utilisé commercialement. Fabricant fournira sans frais, les pièces de rechange sont défectueuses en termes de matériaux ou de fabrication pendant la durée de la garantie. En aucun cas, le fabricant peut être tenu responsable des dommages résultant d'une mauvaise utilisation ou l'assemblage du produit. Cette garantie ne couvre pas les abus, négligence, abandon, accident, modification ou réparation effectuée par un revendeur non agréé. **Garantie non valable en dehors des États-Unis.** L'utilisation de ce produit crée un contrat entre le fabricant et l'utilisateur de régler toute réclamation ou controverse découlant des différends dans le cadre de ce produit, y compris la validité de cette clause d'arbitrage, par arbitrage contraignant. Le procès complet de toutes les causes d'action sera limité à \$10.000. Les deux parties comprennent et conviennent que l'utilisation de ce produit, ils choisissent l'arbitrage au lieu de battre en cour pour régler tout différend. Si l'acheteur choisit de ne pas faire partie de ce contrat, vous pouvez retourner le produit avant utilisation. **IMPORTANT :** Pour mieux vous servir, être prêt à fournir le numéro et le nom du produit et la description du pièces dans ce manuel.

STOP!

Missing a part or need assembly assistance? Do not RETURN to store! Call CAP Barbell's service line at 1-877-227-0955 Monday through Friday from 9:00 AM to 5:00 PM (CST).

¡ALTO!

¿Necesita partes o ayuda con el ensamblaje?
¡No REGRESE el producto a la tienda! Llame al servicio al cliente de CAP Barbell al: 1-877-227-0955 de lunes a viernes de 9:00 AM a 5:00 PM (Tiempo Centro)

!ARRÊTER!

Manque une pièce u besoin d'aide pour l'assemblage? No pas RETOURNER le produit au magasin! Appel service à la clientèle de CAP Barbell: 1-877-227-0955 du lundi au vendredi 9 :00 AM – 5 :00 PM (heure du Centre)

Printed in China/ Impreso en China/Imprimé en Chine